



25 GENNAIO 2020

---

# BURNOUT: STRATEGIE DI PREVENZIONE E STRESS MANAGEMENT

---

PATROCINATO DA



Città di Aprilia

ORGANIZZATO DA



Aprilia International School  
0-6 Anni

INFO E PRENOTAZIONI

TEL.345 5310121  
PARTECIPAZIONE GRATUITA

# PROGRAMMA

25 GENNAIO 2020  
SALA MANZU -  
COMUNE DI APRILIA

ACCOGLIENZA E  
REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 9:30

INIZIO LAVORI: SALUTI E  
PRESENTAZIONI DEI RELATORI

ORE 10:00

"LO STRESS: DA PROBLEMA A  
RISORSA"

ORE 10:30

---

**COFFEE BREAK**

**ORE 11:30**

"SINDROME DA BURNOUT:  
QUANDO LO STRESS CI MANDA IN  
CORTOCIRCUITO"

ORE : 11:45

---

**PAUSA PRANZO**

**ORE 13:00**

"COME IL MINDSET  
INFLUENZA LO STRESS"

ORE 14:00

"LO STRESS SUL LAVORO: COME  
GESTIRE EFFICACEMENTE LO STRESS  
E FARSELO AMICO"

ORE 15:00

SPAZIO DOMANDE

ORE 16:15

CHIUSURA DELLA GIORNATA

ORE 16:45