

**Curriculum Vitae
Europass**



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **PARASCHIVOIU SILVIU**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Mobile 3280819004

Fax Facoltativo (v. istruzioni)

E-mail judoaprlia@tiscali.it

Cittadinanza italiana

Data di nascita 17/10/1965

Sesso M

Occupazione desiderata/Settore professionale Settori pubblici o privati dove vorrei applicare le conoscenze acquisite , con la possibilità di crescere sia professionalmente sia intellettualmente. Mi interesserebbe lavorare in un ambiente creativo, innovativo e ricco di energia in grado di utilizzare e formare la mia esperienza nel migliore dei modi, fornendomi gli strumenti giusti per vivere e lavorare con passione.

Esperienza professionale

Date	01/01/2010- in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Allenatore judo e sportivo presso ASD Judo Aprilia
Principali attività e responsabilità	La formazione sportiva , fisica e mentale degli atleti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASD Judo Aprilia,
Tipo di attività o settore	Sportiva , Settore Judo
Date	01/01/2010-in corso
	Lavori di impiantistica condizionamento ed elettrici
Date	01/02/2001- 31/12/2009
	Tecnico specializzato impianti di condizionamento e aereazione presso la ditta " Palumbo" , Lanuvio
Date	11/1986-09/1991
	Tecnico specializzato impianti elettrici presso la ditta "Electrica " Romania
Date	01/1992-09/2000
	Lavori elettrici, meccanici, fabbro,

Istruzione e formazione

Date 09/2010- 06/2013
 Titolo della qualifica rilasciata Laurea Insegnante di Educazione Fisica e Sportiva
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Attività motoria
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Ecologica di Bucarest , Sezione Educazione Fisica e Sport

Date 09/1980-06/1984
 Diploma di maturità
 Elettrotecnica
 Liceo industriale nr.4, Focsani, Romania

Capacità e competenze personaliMadrelingua **Romeno**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Italiano**Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo		Ottimo
Base	Base	Base	Base		Base

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Capacità di adattamento in nuovi contesti
 Capacità di problem solving
 Resistenza allo stress
 Capacità a lavorare in team
 Attenzione ai dettagli
 Motivazione e tenacia a perseguire propri obiettivi

Capacità e competenze organizzative

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro
 Capacità di essere in grado di risolvere una complicazione impiegando il minor tempo possibile

Capacità e competenze tecniche

Capacità di realizzazione , manutenzione e assistenza i un impianto di condizionamento , refrigerazione, aereazione ed elettrico
 Capacità di utilizzare attrezzature specifiche ,macchinari.

Capacità e competenze informatiche

Basic : utilizzare autonomamente gli applicativi Microsoft e il pacchetto Office(Word, Excel)
 Navigare in internet utilizzando i principali motori di ricerca.

Capacità e competenze artistiche

Suonare la chitarra ed il violino

Altre capacità e competenze

Tecnico federale di Judo ed insegnante sportivo

Patente

Automobilistica (Patente B)

